1. 基本方法
2. 触诊中手掌敏感度
3. 触诊方法
4. 间接叩诊法具体描述
5. 叩诊音五音，常见位置，以及相关疾病
6. 嗅诊气味

酸性汗液  
 狐臭

恶臭痰液

恶臭痰液脓液

血腥味痰液

刺激性蒜味呼气

烂苹果呼气

氨味呼气

肝腥呼气

口臭

酸味呕吐物

粪便味呕吐物

有脓液呕吐物伴烂苹果味呕吐物

腐败性臭味粪便

腥臭味粪便

肝腥味粪便

浓氨味尿

1. 一般检查
2. 生命体征包括
3. 正常生理情况下体温特点
4. 正常情况下三种体温测量方式的正常温度和时间以及适用范围
5. 人正常三种体型
6. 营养状态的判断位置
7. 营养不良和营养过度的标准
8. 营养过度中的两种肥胖
9. 意识状态如何判断
10. 面容和表情

急性病容，慢性病容，贫血面容，肝病面容，肾病面容，甲状腺功能亢进面容

黏液性水肿面容，二尖瓣面容，指端肥大症面容，伤寒面容，苦笑面容  
 满月面容，面具面容

1. 体位解释和相关疾病

自主体位，被动体位，强迫体位

在强迫体位中

强迫仰卧位，强迫俯卧位，强迫侧卧位，强迫坐位，强迫蹲位，强迫停立位，辗转 体位，角弓反张位

1. 步态描述和相关疾病

蹒跚步态，醉酒步态，共济失调步态，慌张步态，跨阈步态，剪刀步态，间歇性跛行

1. 皮肤颜色疾病或因素

苍白

发红

黄染（黄疸，胡萝卜素增高，黄色素药物三种黄染的临床表现）

色素沉着

色素脱失

1. 皮肤湿度—汗液

出汗较多

盗汗

手足发凉而大汗淋漓

1. 皮肤弹性测试部位
2. 皮疹中六种的特点

斑疹，玫瑰疹，丘疹，斑丘疹，荨麻疹，疱疹

1. 皮下出血的范围

瘀点，紫癜，瘀斑，血肿

1. 蜘蛛痣和肝掌的形成机制，分布特点，相关疾病
2. 三度水肿
3. 淋巴结的直径
4. 检查颈部淋巴结
5. 淋巴结肿大

局限性淋巴结肿大（机制，淋巴结的性质特点）

非特异性淋巴结炎

单纯性淋巴结炎

淋巴结结核

恶性肿瘤淋巴结转移

全身性淋巴结肿大（相关疾病）

感染性疾病

病毒性感染，细菌性感染，螺旋体感染，原虫与寄生虫感染（举例）

非感染性疾病

结缔组织疾病，血液系统疾病（举例）

1. 头部检查
2. 头颅大小分类以及形成机制

小颅，尖颅，方颅，巨颅，长颅，变形颅

1. 良好的光定位的意义
2. 视野

向心性视野狭小——解释

偏盲（单侧，双侧） ——解释，见于什么疾病

1. 眼睑（表现，机制/疾病）

睑内翻

上睑下垂

眼睑闭合障碍

眼睑水肿

1. 眼球

眼球突出（单侧/双侧见于）

眼球突出常伴的四征

眼球下陷（单侧/双侧见于）

1. 瞳孔直径
2. 瞳孔改变（相关疾病/解释）

瞳孔扩大

双侧瞳孔散大伴对光反射消失

瞳孔缩小

双侧瞳孔大小不等

对光反射（直接/间接）

集合反射

近反射

动眼神经功能损害导致

1. 眼底检查

视乳头形状

动脉/静脉管径正常比例

1. 耳廓

耳廓结节见于

1. 外耳道（表现）

外耳道炎

疖肿

急性中耳炎

颅底骨折

耳鸣

1. 乳突

乳突炎（病因，表现，继发病）

1. 鼻外形（什么病）

色素沉着

红色斑块，病损出高于皮面并向两侧面颊部扩展

鼻尖/鼻翼部毛细血管扩张和肥厚

鼻腔完全堵塞，外界变形，鼻梁宽如蛙状

鼻骨破坏，鼻梁塌陷

1. 鼻翼扇动的相关疾病
2. 鼻中隔偏曲和穿孔（影响，机制）
3. 鼻出血（见于）

单侧出血

双侧出血

周期性鼻出血

1. 鼻腔黏膜（三种鼻炎表现）

急性鼻炎

慢性鼻炎

慢性萎缩性鼻炎

1. 鼻腔分泌物

卡他性炎症

化脓性炎症

1. 口唇状态

苍白

深红

发绀

干燥皲裂

疱疹

红色斑片，加压褪色

非炎症性，无痛性肿胀

肥厚增大

口角糜烂

唇裂

1. 口腔粘膜

正常颜色

蓝黑色色素沉着斑片

大小不等的粘膜下出血点或瘀斑

第二磨牙颊粘膜处的帽针头大小白色斑点

黏膜充血和肿胀，伴有小出血点

黏膜溃疡

雪口病（鹅口疮）

1. 牙

斑釉牙

Hutchinson齿

单纯牙间隙过宽

1. 牙龈

牙龈水肿

牙龈边缘出血

牙龈脓液

牙龈游离缘蓝灰色点线

牙龈游离缘黑褐色点线

1. 舌

干燥舌

舌体增大

地图舌

裂纹舌

草莓舌

牛肉舌

镜面舌

毛舌（黑舌）

1. 舌运动

震颤

偏斜

1. 鼻咽

位置

增殖体/腺状体

鼻咽癌

1. 口咽

位置，构成

扁桃体

咽后壁

1. 咽部检查方法
2. 咽部

急性咽炎

慢性咽炎

扁桃体发炎（及与白喉假膜的不同）

三度扁桃体肿大

1. 喉部

急性声音嘶哑/失音

慢性失音

神经支配

1. 腮腺

急性流行性腮腺炎

急性化脓性腮腺炎

腮腺肿瘤

1. 颈部检查
2. 颈部姿势和运动

头不能抬起

头部偏向一侧

颈部运动受限

颈部强直

1. 颈部皮肤与包块

淋巴结肿大（在体格检查—淋巴结检查 中有提及）

囊状瘤

囊肿

甲状腺来源的包块

1. 颈部血管

正常情况时多种体位下的充盈状态

异常情况下的充盈状态

颈静脉搏动多见于

颈动脉搏动特点，多见于

颈部血管听诊

颈动脉狭窄

椎动脉狭窄

锁骨下动脉狭窄

颈静脉杂音

1. 甲状腺

触诊

甲状腺峡部的位置

甲状腺三度肿大

甲状腺肿大机制

1. 气管

气管偏移及见于

1. 胸部检查
2. 骨骼标志

胸骨角

腹上角

肩胛下角

肋脊角

1. 自然陷窝

胸骨上窝

锁骨上窝

锁骨下窝

肩胛上区

1. 气管

气管走向和分叉

1. 肺

肺尖（与胸椎，锁骨）

肺上界（与胸椎，锁骨）

肺内侧界（与肋骨水平）

肺下界（前后部下界，与肋骨）

叶间肺界（左，右）

胸膜（转折，窦）

1. 胸壁

胸壁静脉问题

上腔静脉阻塞或下腔静脉阻塞时静脉血流方向

皮下气肿见于

胸壁压痛见于

胸壁压痛和叩击痛见于

肋间隙回缩，膨隆见于

1. 胸廓（特点，见于）

扁平胸

桶状胸

佝偻病胸

胸廓一侧变形

胸廓局部隆起

脊柱畸形引起的胸廓改变

1. 乳房（见于）

一侧明显增大或缩小

皮肤发红伴随肿热痛

皮肤深红，不同，发展快，面积超过一个象限

乳房水肿（+特点）

孕妇和哺乳期妇女乳房特点

乳房皮肤回缩

乳头回缩

乳头分泌物

乳头出血

乳头活动度增加

乳头色素明显沉着

乳房上下内外界限（肋等）

乳房触诊次序

月经期/妊娠期/哺乳期乳房触诊

乳房包块特性（外形，硬度，压痛，活动度四方面）

恶性

良性

乳房常见病变（表现，见于）

急性乳腺炎

乳腺肿瘤

男性乳房增生

1. 呼吸运动

生理状态下腹式呼吸/胸式呼吸的人群

导致腹式呼吸的疾病

导致胸式呼吸的疾病

吸气性呼吸困难见于，表现

呼气性呼吸困难见于，表现

呼吸困难体位（病因，解释）

端坐呼吸

转卧呼吸/折身呼吸

平卧呼吸

呼吸频率

呼吸正常频率

呼吸过速见于，体温和频率的关系

呼吸过缓中呼吸浅慢见于

呼吸深度（这里只讨论快的）

呼吸深快见于

呼吸浅快见于

呼吸节律（解释）

潮式呼吸（陈施呼吸，Cheyne-stokes）

间停呼吸（比奥呼吸，biot）

抑制性呼吸

叹气样呼吸

库斯莫尔呼吸（Kussmul）

1. 语音震颤

语音震颤影响因素

语音震颤强度的影响因素（距离，位置，性别，年龄）

语音震颤减弱或消失见于

语音震颤增强见于

1. 胸膜摩擦感解释
2. 胸部叩诊

正常胸部的特殊叩诊情况

肺尖宽度，又称

肺上界变窄（浊音）

右肺前界，左肺前界

肺下界

肺下界移动度减弱见于

1. 胸部异常叩诊音

何种病灶难以发现

过清音

鼓音

浊音

实音

Damoiseau曲线

1. 呼吸音（本节暂略）
2. 呼吸系统常见疾病主要症状和体征

大叶性肺炎（诱因，病菌，分期，体征）

慢性阻塞性肺疾病（体征）

支气管哮喘（体征）

胸腔积液（体征）

气胸（体征）

1. 肺和胸膜—常见疾病的体征

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 疾病/属性 | 呼吸动度 | 气管位置 | 语音震颤 | 音色 |
| 大叶性肺炎 |  |  |  |  |
| 慢阻肺 |  |  |  |  |
| 哮喘 |  |  |  |  |
| 肺水肿 |  |  |  |  |
| 肺不张 |  |  |  |  |
| 胸腔积液 |  |  |  |  |
| 气胸 |  |  |  |  |

1. 胸廓畸形（心脏问题）

心前区隆起

|  |  |
| --- | --- |
| 异常 | 病变 |
| 胸骨右缘第2肋间及其附近局部隆起 |  |
| 胸骨下段和胸骨左缘 3 4 5 肋间局部隆起 |  |

其他畸形

|  |  |
| --- | --- |
| 畸形 | 病变 |
| 鸡胸 |  |
| 脊柱后侧凸 |  |

1. 心尖搏动位置
2. 心尖搏动位置的生理性改变

仰卧

左侧卧位

右侧卧位

肥胖，小儿，妊娠

体型瘦长

1. 心尖搏动位置的病理性因素

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 因素 | 位置移动 | 常见疾病 |
| 左心室增大 |  |  |
| 右心室增大 |  |  |
| 左右心室增大 |  |  |
| 右位心 |  |  |
| 纵隔移位 |  |  |
| 横膈移位 |  |  |

1. 心尖搏动强度和范围大小

相关因素都比较容易理解，据例子进行分析

心包积液，缩窄性心包炎，肺气肿，左侧大量胸腔积液，左侧气胸，扩张型心肌病， 急性心肌梗死

1. 负性心尖搏动 机制 见于
2. 心浊音界形状 见于

梨形心

靴形心

烧瓶形心

普大心

1. 心前区搏动位置

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 位置/问题 | 生理状态 | 病理状态 |
| 胸骨左缘第3-4肋间搏动 | 无 |  |
| 剑突下搏动 |  |  |
| 心底部搏动 |  |  |

1. 抬举性搏动的意义

心尖区抬举性搏动

胸骨左下缘抬举性搏动

1. 震颤的意义
2. 心包摩擦感 位置 机制
3. 心前区震颤的意义

胸骨右缘第二肋间 收缩期震颤

胸骨左缘第二肋间 收缩期震颤

胸骨左缘3-4肋间 收缩期震颤

胸骨左缘第二肋间 连续性震颤

心尖区 舒张期震颤

心尖区 收缩期震颤

1. 心脏浊音界
2. 心脏浊音界改变的心脏因素和常见疾病

左心室增大

右心室增大

左右心室增大

左心房增大

左心房增大合并肺动脉段扩大

主动脉扩张

心包积液

1. 心脏听诊区位置

二尖瓣区

三尖瓣区

肺动脉瓣区

主动脉瓣区

主动脉瓣第二听诊区

1. 听诊顺序
2. 心率
3. 心律

窦性心律不齐

听诊能发现的：

期前收缩的种类和特点

心房颤动的听诊特点

1. 心音

四种心音的构成形成机制

S1和S2的判定

心音强度

S1增强

S1减弱

S1强弱不等

S2增强

S2减弱

S2强度影响因素

心音性质改变（机制）

单音律

钟摆律（或称胎心率）

心音分裂

S1分裂

S2分裂

生理性分裂

通常分裂

固定分裂

反常分裂

额外心音

舒张期额外心音

奔马律

舒张早期奔马律

舒张晚期奔马律

重叠型奔马律

开瓣音

心包叩击音

肿瘤扑落音

收缩期额外心音

收缩早期喷射音（收缩早期喀喇音）

收缩中晚期喀喇音

医源性额外音

人工瓣膜音

人工起搏音

1. 心脏杂音

产生机制

杂音传导方向

根据心动周期中的时期，进行分类

杂音的形容（暂未弄懂）

吹风样

隆隆样

叹气样

杂音形态  
 递增型杂音

递减型杂音

递增递减型杂音

一贯型杂音

体位，呼吸，运动对杂音的影响

收缩期杂音

二尖瓣区

主动脉瓣区

肺动脉瓣区

三尖瓣区

舒张期杂音

二尖瓣区

主动脉瓣区

肺动脉瓣区

三尖瓣区

连续性杂音

1. 脉搏

病理脉波的意义

水冲脉

交替脉

奇脉

无脉

1. 血压

三度高血压数值

血压临床意义

高血压

低血压

双侧上肢血压差别显著

上下肢血压差异常

脉压改变

1. 周围血管音

枪击音

Duroziez双重杂音

毛细血管搏动征

1. 二尖瓣狭窄

三度狭窄面积

代偿三期症状

失代偿症状

体征

视诊

触诊

叩诊

听诊

1. 二尖瓣关闭不全

急性和慢性见于

症状

体征

视诊

触诊

叩诊

听诊

1. 主动脉瓣狭窄

病因

症状

体征

视诊

触诊

叩诊

听诊

1. 主动脉瓣关闭不全

病因

症状

体征

视诊

触诊

叩诊

听诊

1. 心包积液

病因

症状

体征

视诊

触诊

叩诊

听诊

1. 心力衰竭

左心衰竭

症状

体征

视诊

触诊

叩诊

听诊

右心衰竭

症状

体征

视诊

触诊

叩诊

听诊

1. 腹部检查
2. 腹部分区

四区分法

九区分法

1. 视诊

腹部膨隆

生理因素（大方面）

病理因素（大方面）

腹部凹陷

全腹部凹陷见于

局部凹陷见于

1. 腹式呼吸增强见于
2. 腹壁静脉

门静脉高压表现

上腔静脉阻塞表现

下腔静脉阻塞表现

1. 胃、肠型和蠕动波见于
2. 其他腹壁情况

色素方面

Gray-turner征

库伦征

妊娠纹

紫纹

疝

脐疝

白线疝

切口疝

腹股沟斜疝

1. 肠鸣音

肠鸣音正常次数

肠鸣音活跃

肠鸣音亢进

肠鸣音减弱

肠鸣音消失

1. 血管杂音

腹中部收缩期血管杂音提示

左，右上腹收缩期血管杂音提示

下腹部两侧血管杂音提示

随机位置吹风样杂音或轻微连续性杂音

腹部静脉性杂音常见位置和声音性质，提示

1. 摩擦音见于
2. 搔刮实验用于
3. 肝脏浊音界

扩大

缩小

下移

上移

消失

1. 胃泡鼓音区四界

上，下，左，右界

缩小或消失的原因

1. 脾脏浊音区扩大，缩小原因
2. 移动性浊音

仰卧位的量

肘膝位的量

浊音类似腹腔积液的某些疾病

1. 肋脊角叩击痛见于
2. 膀胱叩诊

膀胱空虚时

膀胱充盈时

女性妊娠时

腹腔积液时

1. 腹部触诊顺序
2. 全腹壁紧张见于
3. 局部腹壁紧张见于
4. 腹壁紧张度消失见于
5. 腹部压痛

胆囊病变位置

麦氏点

罗夫辛征

1. 腹膜炎三联征，部分的意义
2. 肝脏触诊方法

（脾脏也是一样的）配合呼吸动作触诊分析

1. 肝脏触诊位置，分析
2. 肝脏下移，肝肿大，肝脏缩小见于
3. 肝脏三种质地分析，见于
4. 肝脏边缘圆钝、边缘锐利、边缘不规则、肝表面大块隆起、肝明显分叶见于
5. 肝脏压痛 见于
6. 肝颈静脉回流征阳性 机制
7. 单向性搏动和双向性搏动的意义
8. 肝区摩擦感见于
9. 肝振颤见于
10. 脾脏三度肿大分析
11. 脾脏肿大与其他部位病变的鉴别
12. 脾脏轻度肿大见于
13. 脾脏中度肿大见于
14. 脾脏高度肿大见于
15. 肿大胆囊的性质
16. 墨菲征 Murphy sign
17. 库瓦西耶征 Courvoisier sign
18. 肾脏触诊到的情况，生理和病理
19. 肾脏触诊和其他部位病变的鉴别
20. 肾脏肿大见于
21. 肾脏因素导致的压痛，5点，意义
22. 膀胱肿大见于
23. 胰腺触诊

胰腺炎症表现

重症急性胰腺炎表现

慢性胰腺炎表现

胰腺癌表现

胰腺假性囊肿表现

1. 液波震颤的意义，水量
2. 振水音的意义
3. 腹部常见疾病主要症状和体征

消化性溃疡

胃溃疡/十二指肠溃疡疼痛的位置特点

胃溃疡/十二指肠溃疡疼痛节律特点

并发症

急性腹膜炎

见于

体征

肝硬化见于

体征

急性阑尾炎

疼痛位置

体征

肠梗阻

三类肠梗阻分类

三类肠梗阻症状

三类肠梗阻体征

第八章，脊柱与四肢检查

1. 生理弯曲 S

2. 脊椎病理性变形

颈椎变形见于

脊柱后凸见于

脊柱前凸见于

脊柱侧凸分类，见于

1. 脊柱检查特殊实验
2. 腰骶椎检查特殊实验
3. 损伤四肢所致改变

方肩

肩关节一高一低

戴肩章样

腕垂

猿掌

爪形手

马蹄内翻足

杵状指

匙状甲

1. 特殊实验

浮髌试验是什么

1. 神经系统检查
2. 六级肌力
3. 肌张力增高，降低的表现和疾病
4. 不自主运动包括，机制
5. 共济运动检查
6. 感觉  
    浅感觉包括

深感觉包括

复合感觉包括

1. 浅反射包括
2. 深反射包括

深反射各反射的反射中枢（部分没有可以忽略）

1. 病理反射
2. 脑膜刺激征
3. 自主神经功能检查及意义

症状篇

1. 发热
2. 发热临床过程三期
3. 发热分度
4. 高温热型

稽留热的表现，疾病

驰张热的表现，疾病

间歇热的表现，疾病

波付热的表现，疾病

回归热的表现，疾病

+不规则热，了解

1. 皮肤黏膜出血
2. 皮肤黏膜出血三级
3. 水肿
4. 心源性水肿的表现部位
5. 肾源性水肿的表现部位
6. 肝源性水肿的表现部位
7. 内分泌代谢疾病水肿举例
8. 营养不良性水肿举例
9. 妊娠性水肿机制
10. 经前期紧张综合征（了解）
11. 药物所致水肿（了解）
12. 结缔组织疾病，变态反应所致水肿（了解）
13. 咳嗽与咳痰
14. 干性咳嗽和湿性咳嗽见于
15. 咳嗽的音色，见于

咳嗽声音嘶哑

鸡鸣样咳嗽

金属音咳嗽

咳嗽声音低微无力

1. 痰液 见于

黏液性

浆液性

脓性

血性

——————

铁锈色

黄绿色翠绿色

金黄色

白色粘稠拉丝

恶臭痰

1. 咯血
2. 咯血量的分类
3. 咯血颜色

鲜红色

铁锈色

砖红色胶冻样

暗红色

浆液性粉红色泡沫痰

粘稠暗红色

1. 发绀
2. 中心性发绀，解释
3. 周围性发绀，解释
4. 混合型发绀，解释
5. 血液中异常血红蛋白症，解释
6. 呼吸困难
7. 肺源性呼吸困难

吸气性呼吸困难见于

呼气性呼吸困难见于

混合型呼吸困难见于

1. 肺源性呼吸困难分类特点分析
2. 中毒性呼吸困难分类特点分析
3. 神经精神性呼吸困难特点分析
4. 血源性呼吸困难特点分析
5. 黄疸
6. 正常血清总胆红素，隐形黄疸胆红素，黄疸胆红素水平
7. 胆红素代谢过程

第二十一节

1. 膀胱刺激征

第二十二节

1. 少尿无尿多尿

心电图篇

1. 心电图标准肢体导联I,II,III 加压肢体导联aVR,aVL,aVF绘图
2. 胸导联V1—V6电极安放位置
3. 心电图纵行间，横行间与走纸速度的关系
4. 心电轴左偏，右偏，不确定的测定方法
5. 心电轴左偏，右偏，不确定见于什么疾病
6. 顺钟向转位和逆钟向转位的意义和表现
7. P波

在各导联的方向

P波时间

P波在肢体导联和胸导联的振幅

PR间期时间

1. QRS波群

QRS波群时间

R峰时间，时间延长见于

Q波时间

Q波高度

Q波出现于哪些导联

1. J点

意义

J点下移的意义

1. QT间期

正常时间范围

公式

QTc的含义

1. U波

u波明显增高可见于

u波导致可见于

u波振幅大小和什么有关

1. 小儿心电图特点

心率，P波，QRS图像特征，T波

1. 左，右，双心房肥大心电图表现
2. 左，右，双侧心室肥厚心电图表现
3. 心肌缺血

心内膜下心肌缺血心电图

心外膜下心肌缺血心电图

1. 损伤型心电图

心内膜下损伤心电图

心外膜下损伤心电图

1. 心肌梗死

缺血性改变心电图

损伤型改变心电图

坏死型改变心电图

心肌梗死分期

超急性期

急性期

亚急性期

陈旧期

心肌梗死定位诊断及梗死相关血管判断

前间壁梗死

前壁心肌梗死

侧壁心肌梗死

前侧壁心肌梗死

高侧壁心肌梗死

下壁心肌梗死

正后壁心肌梗死

广泛前壁心肌梗死

1. 心律失常

窦性心动过速心电图

窦性停搏机制，心电图

病态窦房结综合征机制，心电图，特点

1. 期前收缩

机制

室性期前收缩心电图

房性期前收缩心电图

交界性期前收缩心电图

1. 逸搏心律

机制

房性逸搏心律心电图

室性逸搏心律心电图

交界性逸搏心律心电图

反复波动心电图

1. 异位性心动过速

阵发性世上性心动过速

室性心动过速

非阵发性心动过速

双向性室性心动过速

扭转型室性心动过速

1. 扑动和颤动

心房扑动

心房颤动

心室扑动和心室颤动

1. 传导异常

窦房传导阻滞

房内传导阻滞

房室传导阻滞

一度

二度

三度

室内传导阻滞

右束支阻滞

左束支阻滞

左前分支阻滞

左后分支阻滞

1. 干扰与脱节

机制

预激综合征

WPW综合征机制，心电图